

軽度外傷性脳損傷（脳脊髄液減少症）等チェックリスト

（外傷を外すと子宮頸癌ワクチン副反応（HANS）、線維筋痛症、慢性疲労症候群、過敏性腸症候群、起立性調節障害等も該当）

記載日 お名前 年齢 歳 性別

A. 頭痛

1. 頭痛は単一な症状ではなく、めまいなどの多彩な症状を伴う。
2. 症状は外傷から1週間以内に発症している。
3. 症状は発症から3ヶ月以上続く。
4. 症状は立位を保持すると悪化し、横になると軽減する。
5. 症状は低気圧で悪化する。
6. 患者は頭痛などの症状で仕事や家事などの日常生活を妨げられている。
7. 生活を妨げるような頭痛などの症状は、外傷以前にはなかった。
8. 四肢麻痺などの神経学的脱落所見はないか、あっても説明できる病変がない。
9. 患者はこれまでに様々な治療を受けているが効果がなかった。
10. MRIなどの神経放射線学的検査で、症状を説明できる病変がない。
11. 脳脊髄液圧は低くない。

B. 頭痛以外の症状

1. 頸部痛
2. 背部痛
3. 腰痛
4. 全身の痛み（線維筋痛症）
5. めまい
6. 耳鳴り
7. 聴覚過敏（耳鳴りや周囲の音が不快に感じる）
8. 眼痛
9. 目のかすみ
10. 目の焦点が合わない
11. 視力低下
12. 複視（ものがダブって見える）
13. 光過敏
14. 顎が痛い、口が十分開かない（顎関節症）
15. 味覚障害
16. 嗅覚障害（匂いがしない、感じにくい）
17. 筋力低下（握力低下）
18. 手のしびれは痛み、脱力（胸郭出口症候群）
19. 歩行障害、フラツキ

20. 全身倦怠感（慢性疲労症候群）
21. 記銘力低下（もの忘れ）
22. 集中力低下
23. 不眠
24. 気分の落ち込み（うつ状態）
25. 下痢（水のような下痢）
26. 便秘
27. 失禁（トイレが間に合わない）
28. リビドーの低下（性欲低下）
29. 体温調節異常
30. 異常な発汗、ひどい寝汗
31. 血圧や脈拍の異常（起立性調節障害）
32. 風邪を引きやすい
33. 食物アレルギー（免疫異常）
34. 花粉症
35. 頸部リンパ節の張れ など

頭痛以外の症状の質問では症状の羅列のように見えますが、

- 1 - 4 は痛み
- 5 - 16 は脳神経の症状
- 17 - 19 は運動の症状、
- 20 - 24 はメンタル面の症状
- 25 - 31 は自律神経の症状、
- 32 - 35 は免疫系の異常 としてまとめられます。